

JA, aber.....

Zum Umgang mit inneren Widerständen

08.- 09.12.2023



pixabay

Jede:r von uns hat Zukunftsideen, sei es in beruflichen Zusammenhängen, in Beziehungen oder in der persönlichen Lebensgestaltung. Manche davon sind flüchtig, manche wiederkehrend, manche haben den Charakter einer „Vision“. Interessant dabei ist, wie wir mit solchen Gedanken umgehen- wir können sie als unrealistische Träume betrachten, sie als Hinweise für Veränderung oder als „inneren Kompass“ sehen. In jedem Fall liegt Spannung darin, solchen Gedanken zu folgen. Wenn da nicht diese „JA, aber..“- Sätze in unserem Kopf wären.

Um Orientierung zu erhalten, ist es hilfreich, die Ebene des Verstandes mit einer Fähigkeit zu verbinden, die man „Körperwissen“ oder Intuition nennen kann.

Das Seminar ermöglicht Bewusstwerdung innerer Widerstände im Umgang mit Zielen und es bietet Gelegenheit, die eigene Wahrnehmungsfähigkeit zu erhöhen und Selbstwirksamkeit in Bezug auf Zukunftspotentiale zu entwickeln.

Nutzen

In der Beratung und Begleitung von Menschen, in Coaching und Supervision stoßen Berater:innen immer wieder auf Grenzen in Form von „Ja, aber...“-Sätzen. Können sie diesen wertfrei und annehmend begegnen, helfen sie Klient:innen, innere Grenzen wahrzunehmen und zu explorieren, wo Hemmnisse auftreten und wie Innovation realisierbar wird.

Das Seminar vermittelt personale Kompetenz und erweitert das beraterische und pädagogische Spektrum durch das Einüben der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik.

Inhalte

- Das Modell der „5 Stützen der Identität“ in Theorie und praktischer Anwendung
- Innere Grenzen und Potentialentfaltung

Anrechenbarkeit

Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch Beraten & Begleiten und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

Zielgruppe Sozial -Pädagog:innen, Berater:innen, Supervisor:innen, Coaches, Pädagog:innen und Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und dies gerne mit kreativen Medien machen

Seminarzeiten 08.-09.12. 2023 | jeweils 09:00 – 18:00 Uhr | 18 Einheiten

Ihre Investition € 450,- inklusive Kaffee und Tee

Seminarort Feldkirch

Trainerinnen **Roland Gruber, Dipl. Theol.**
Diplom Theologe, Gestaltpädagoge, Supervisor und Coach (DGSv), Bildungsreferent

Anne Gruber, Dipl. Päd.
Diplom Berufspädagogin, Pflegefachfrau, Gestaltpädagogin und Coach, Trainerin, tätig in der Beratung und Weiterbildung in Palliative Care

Veranstalter und Informationen

**Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten -
Netzwerk**

www.gestaltssystemisch.at

fon oder Mail Anne: +49 1721014092 |

ag@gestaltssystemisch.at oder

rng@gestaltssystemisch.at

Anmeldung per Mail an: Roland Gruber rng@gestaltssystemisch.at