



# GestaltSystemisch mit Biografien arbeiten

26.-27.5.2023

Das gelebte Leben reflektieren, somit das Hier und Jetzt – die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten – das alles wird unter Biographiearbeit verstanden. Dies können einzelne Sequenzen aus dem Leben sein oder die gesamte Vergangenheit.

In der Beratung und Begleitung von Menschen, im Coaching, in der Supervision sind wir als professionelle Begleiter\_innen immer wieder in Situationen, in welcher ein Thema aus der Vergangenheit/aus der Biographie nach Bearbeitung drängt.

Sprache allein ist häufig nicht ausreichend, um die Themen gut bearbeiten zu können. In diesem Seminar werden euch verschiedene kreative Methoden vorgestellt, mit welchen Lebenswege und Teil-Biografien bearbeitet werden können. Mögliche Nutzen, Gewinne einer gestaltSystemischen biografischen Arbeit mit Klient\_innen/Kund\_innen sind: **Erkenntnis der Entwicklung, Bewusstwerden der erworbenen Ressourcen, ein Stärken der Resilienz, Konsequenzen für den weiteren Lebensweg erkennen, Eigenverantwortung übernehmen und Toleranz durch Verständnis.**

Biografiearbeit erfüllt drei Aufgaben:

- Der Blick in die Vergangenheit dient der Lebensbilanzierung.
- Der Blick in die Gegenwart dient der Lebensbewältigung bzw. der Lebensbegleitung.
- Der Blick in die Zukunft dient der Lebensplanung.

## Nutzen

- Theorie Biografiearbeit in der Beratung / Begleitung / Supervision / Coaching
- Kreative Methoden für die Arbeit mit Lebensläufen, Teilen aus der eigenen Geschichte
- Im Seminar ausprobieren und die Anwendung, den Einsatz üben können

## Zielgruppe

Menschen in beratenden und begleitenden Berufen, Supervisor\_innen, Coaches, Pädagog\_innen, Sozialpädagog\_innen, u.a.

## Seminarzeiten

18 Arbeitseinheiten | jeweils 09:00 – 18:00 Uhr

## Ihre Investition

€ 440,-- MwStfrei

## Veranstaltungsort

Feldkirch

## Anrechenbarkeit

Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch Beraten & Begleiten und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

## Trainerinnen

### Mag<sup>a</sup>. Margit Kühne-Eisendle

Supervisorin (WKO und ÖVS), Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach, Organisationsentwicklerin, Unternehmensberaterin (WKO), Bildungswissenschaftlerin

### Maria Magdalena Kühne, MA

Pädagogin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin i.A., diplomierte systemische Coach, Trainerin, tätig in der Nachgehenden sozialen Arbeit

## Veranstalter und Informationen

### Netzwerk -Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten

Frankenweg 9 | 6830 Rankweil

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)

Mail: [mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)

Tel: +43 664 2645601



## Anmeldung per Mail an

Margit Kühne-Eisendle

[mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)