



DIE 5 STÜTZEN MEINER IDENTITÄT

IDENTITÄTSMODELL AUS DER GESTALTARBEIT VON H. PETZOLD

Fr, 25. – Sa, 26. September 2026
Bildungshaus Batschuns

Das Seminar "**Die 5 Stützen der Identität**" gibt einen umfassenden Einblick in die Faktoren, die unsere Identität gestalten. Dieses Modell, entwickelt von H. Petzold und H. Heini aus der Gestaltpädagogik, zeigt die verschiedenen Lebensbereiche auf, die unsere Persönlichkeit ausmachen.

Die fünf Stützen - **Leib, Soziales Netz, Arbeit & Leistung, Materielles und Werte** - stehen in einem komplexen Zusammenspiel zueinander. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer:innen das Modell kennen, reflektieren diese Stützen und bearbeiten sie lösungs- und ressourcenorientiert.

Identität ist mehr als nur "Wer bin ich?" - sie umfasst die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und beeinflusst wie wir uns selbst wahrnehmen und von anderen wahrgenommen werden. Dieser Prozess der Identitätsentwicklung bei uns, oder unseren Kund:innen, und wie wir damit umgehen, steht im Mittelpunkt des Seminars.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten und ein ganzheitliches Diagnosemodell für ihre Arbeit kennenlernen möchten. Dabei ist schnell ersichtlich, wo eine Person gerade im Leben steht und welche Themen Ressourcen bergen und welche Themen zu beachten sind. Der Blick auf alle Lebensbereiche wird geschärft und die Sensibilität für Themen wie Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, Resilienz, Stress und Burnout geschaffen.

Das Modell kann in der Arbeit mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern angewendet werden.

NUTZEN FÜR DIE TEILNEHMER:INNEN

- Das Modell der „5 Stützen meiner Identität“ praktisch angewandt und theoretisch unterlegt
- Informationen für den Einsatz des Modells in deiner Zielgruppe
- Kennenlernen der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik
- Handout und Arbeitsunterlagen



ZIELGRUPPE

Sozial -Pädagog:innen, Berater:innen, Supervisor:innen, Coaches, Pädagog:innen, Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitsbereich, der Pflege und Betreuung. Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und alle am Thema Interessierten.

Dieses Seminar kann als Einstiegsseminar für den Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ und/oder als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms im Rahmen vom Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ angerechnet werden.

SEMINARZEITEN

Fr, 25. und Sa, 26.09.2026

Fr, 15:30 Uhr – 19.00 Uhr

Sa, 09:00 Uhr – 17:30 Uhr

TRAINERINNEN

Mag^a. Margit Kühne-Eisendle

Lehrtrainerin in den Lehrgängen „GestaltSystemisches Arbeiten“ und „Systemisch leiten & entwickeln“, Lebens- und Sozialberaterin, Organisationsentwicklerin, Gesundheits- und Stresscoach

www.gestaltssystemisch.at | mke@gestaltssystemisch.at

www.zoom-vision.com

2

Katrin Herburger

Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Gestaltpädagogin, diplomierte systemische Coach, Trainerin, Lehrgangsleiterin im Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“

www.gestaltssystemisch.at | kh@gestaltssystemisch.at

www.katrinherburger.at

TEILNAHMEBETRAG

€ 335,--

VERANSTALTER



Bildungshaus Batschuns

in Kooperation mit der



Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten

ORT UND ANMELDUNG

Bildungshaus Batschuns gGmbH

Kapf 1, 6835 Zwischenwasser

+43 (0)55 22/44 2 90-0 | bildungshaus@bhba.at

FN 628588w LG Feldkirch