Was bleibt, wenn plötzlich alles anders ist?

Resilient durch die Krise

Wie wenn mir der Boden unter den Füßen weggerissen wird … So fühlt es sich während einer Krise an. Oft verändern sich Lebensumstände von heute auf morgen, die tief in unsere Lebensweise und Haltung einschneiden. Viele unterschiedliche Gefühle und Herausforderungen kommen dabei auf uns zu. Dann stellt sich die Frage, wie es weiter geht.

In diesem Seminar hast du die Gelegenheit in Theorie und Praxis, dich der Thematik der Krise mit all ihren Herausforderungen und Chancen bewusst zu werden. Damit kannst du deine Resilienz erhöhen und handlungsfähig sein und bleiben. Wir arbeiten mit GestaltSystemischen Methoden.

Nutzen

- Erkennen was meinem Leben Sinn gibt
- Offene Gestalten schließen
- Durch bewusste Reflexion dieser irritierenden Lebenszeit, eigene Ressourcen aufspüren
- Resilienz stärken
- Bewusst werden über die Selbstwirksamkeit und diese erweitern
- Handwerkszeug zur Krisenintervention kennenlernen

Seminarzeiten

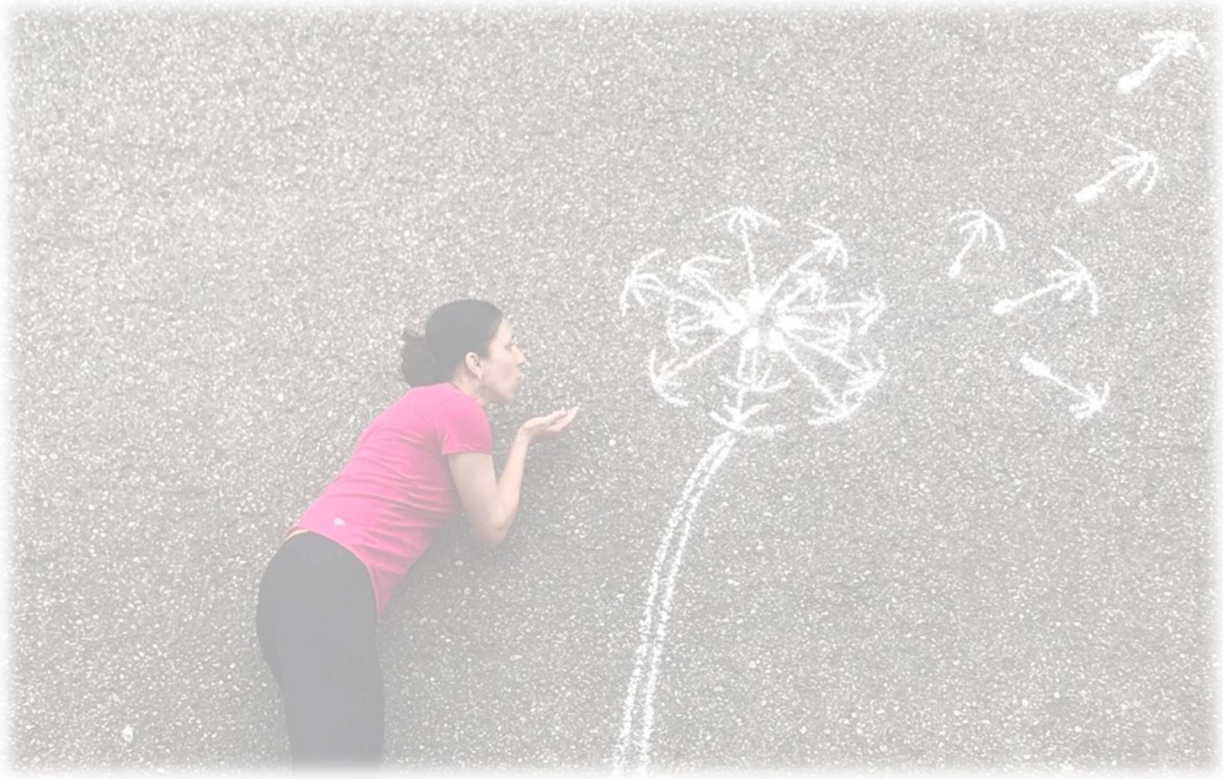
18 Einheiten
jeweils 09:00 – 18:00 Uhr

Ihre Investition

inkl. Kaffee & Tee in den Pausen
€ 440,-- für SelbstzahlerInnen
€ 440,-- + 20% MwSt. für Organisationen

Wo

Feldkirch



Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch beraten - begleiten (Diplom GestaltSystemisch beraten oder Diplom GestaltSystemische Pädagogik), ist anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

Trainerinnen

Mag.ª Margit Kühne-Eisendle
Supervisorin (WKO und ÖVS), Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach, Organisationsentwicklerin, Unternehmensberatung (WKO), Bildungswissenschaftlerin

Irmgard Burtscher, MSc
Supervisorin (WKO), Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, Familienberatung
ib@gestaltsystemisch.at

Veranstalter

Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten GesbR
Frankenweg 9
6830 Rankweil
www.gestaltsystemisch.at

Anmeldung

Margit Kühne-Eisendle
mke@gestaltsystemisch.at
fon: 0043 (0)664/2645601

anrechenbar für LSB