



DIE 5 STÜTZEN MEINER IDENTITÄT

IDENTITÄTSMODELL AUS DER GESTALTARBEIT VON H. PETZOLD

Fr, 14. und Sa, 15. Juni 2024
Feldkirch

1

Das Seminar "Die 5 Stützen der Identität" gibt einen umfassenden Einblick in die Faktoren, die unsere Identität gestalten. Dieses Modell, entwickelt von H. Petzold und H. Heigl aus der Gestaltpädagogik, zeigt die verschiedenen Lebensbereiche auf, die unsere Persönlichkeit ausmachen.

Die fünf Stützen - Leib, Soziales Netz, Arbeit & Leistung, Materielles und Werte - stehen in einem komplexen Zusammenspiel zueinander. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer:innen das Modell kennen, reflektieren diese Stützen und bearbeiten sie lösungs- und ressourcenorientiert.

Identität ist mehr als nur "Wer bin ich?" - sie umfasst die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und beeinflusst wie wir uns selbst wahrnehmen und von anderen wahrgenommen werden. Dieser Prozess der Identitätsentwicklung bei uns, oder unseren Kund:innen, und wie wir damit umgehen, steht im Mittelpunkt des Seminars.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten und ein ganzheitliches Diagnosemodell für ihre Arbeit kennenlernen möchten. Dabei ist schnell ersichtlich, wo eine Person gerade im Leben steht und welche Themen Ressourcen bergen und welche Themen zu beachten sind. Der Blick auf alle Lebensbereiche wird geschärft und die Sensibilität für Themen wie Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, Resilienz, Stress und Burnout geschaffen. Das Modell kann in der Arbeit mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern angewendet werden.



DEIN NUTZEN

- Das Modell der „5 Stützen meiner Identität“ praktisch angewandt und theoretisch unterlegt
- Informationen für den Einsatz des Modells in deiner Zielgruppe
- Kennenlernen der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik
- Handout und Arbeitsunterlagen

ZIELGRUPPE

Sozial -Pädagog:innen, Berater:innen, Supervisor:innen, Coaches, Pädagog:innen, Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitsbereich, der Pflege und Betreuung.
Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und alle am Thema Interessierten.

Dieses Seminar kann als Einstiegsseminar für den Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ und/oder als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms im Rahmen vom Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ angerechnet werden.

SEMINARZEITEN

Fr, 14. – Sa, 15. Juni 2024 - 18 Einheiten
jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

DEINE INVESTITION

460 Euro, inkl. Pausengetränke

SEMINARORT

Feldkirch

VERANSTALTER:INNEN,
TRAINER:INNEN UND
ANMELDUNG

Mag.^a Margit Kühne-Eisendle
Lehrtrainerin für „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ und „Systemisch leiten & entwickeln“, Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach

www.gestaltssystemisch.at; www.zoom-vision.com
mke@gestaltssystemisch.at | +43 (0)664 264 5601

Katrin Herburger
Supervisorin, diplomierte Gestaltpädagogik Beraterin, diplomierte systemische Coach, Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin

www.gestaltssystemisch.at; www.katrinherburger.at
kh@gestaltssystemisch.at | +43 (0)650 2710 274

