



DIE 5 STÜTZEN MEINER IDENTITÄT

IDENTITÄTSMODELL AUS DER GESTALTARBEIT VON H. PETZOLD

27. und 28.02.2026
Feldkirch

1

Das Seminar "Die 5 Stützen der Identität" gibt einen umfassenden Einblick in die Faktoren, die unsere Identität gestalten. Dieses Modell, entwickelt von H. Petzold und H. Heintl aus der Gestaltpädagogik, zeigt die verschiedenen Lebensbereiche auf, die unsere Persönlichkeit ausmachen.

Die fünf Stützen - Leib, Soziales Netz, Arbeit & Leistung, Materielles und Werte - stehen in einem komplexen Zusammenspiel zueinander. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer:innen das Modell kennen, reflektieren diese Stützen und bearbeiten sie lösungs- und ressourcenorientiert.

Identität ist mehr als nur "Wer bin ich?" - sie umfasst die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und beeinflusst wie wir uns selbst wahrnehmen und von anderen wahrgenommen werden. Dieser Prozess der Identitätsentwicklung bei uns, oder unseren Kund:innen, und wie wir damit umgehen, steht im Mittelpunkt des Seminars.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten und ein ganzheitliches Diagnosemodell für ihre Arbeit kennenlernen möchten. Dabei ist schnell ersichtlich, wo eine Person gerade im Leben steht und welche Themen Ressourcen bergen und welche Themen zu beachten sind. Der Blick auf alle Lebensbereiche wird geschärft und die Sensibilität für Themen wie Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, Resilienz, Stress und Burnout geschaffen. Das Modell kann in der Arbeit mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern angewendet werden.

**DEIN NUTZEN**

- Das Modell der „5 Stützen meiner Identität“ praktisch angewandt und theoretisch unterlegt
- Informationen für den Einsatz des Modells in deiner Zielgruppe
- Kennenlernen der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik
- Handout und Arbeitsunterlagen

ZIELGRUPPE

Sozial -Pädagog:innen, Berater:innen, Supervisor:innen, Coaches, Pädagog:innen, Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitsbereich, der Pflege und Betreuung.
Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und alle am Thema Interessierten.

Dieses Seminar kann als Einstiegsseminar für den Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ und/oder als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms im Rahmen vom Lehrgang „GestaltSystemisch beraten & begleiten“ angerechnet werden.

SEMINARZEITEN

27. und 28.02.2026
Fr. 9:00 - 17:00 und Sa 9:00 - 17:00 Uhr

DEINE INVESTITION

Für Seminar, Unterlagen und Pausengetränke
460,- Frühbucherpreis bis 30.01.2026
510,- Normalpreis ab 01.02.2026

SEMINARORT

Feldkirch

**VERANSTALTER:INNEN,
TRAINER:INNEN UND
ANMELDUNG**

Maria Magdalena Kühne, MA
Pädagogin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, diplomierte systemische Coach, Konfliktcoach, Supervisorin, Trainerin
www.gestaltssystemisch.at | mmk@gestaltssystemisch.at

Katrin Herburger
Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Gestaltpädagogin, diplomierte systemische Coach, Trainerin, Lehrgangsführerin im Lehrgang GestaltSystemisch beraten & begleiten
www.gestaltssystemisch.at | kh@gestaltssystemisch.at
www.katrinherburger.at | +43 (0)650 2710 274

ANMELDUNG

Anmeldung per Mail an Katrin: kh@gestaltssystemisch.at