

<p>Fragen für deine Tagebuchreflexion</p>	<p>Für was bin ich heute dankbar?</p>	<p>Was war der beste Moment heute?</p>
<p>Wie und wem war ich heute nützlich?</p>	<p>Welche Tätigkeiten machte mir heute Freude, gab mir Energie?</p>	<p>Worauf bin ich heute stolz?</p>
<p>Was ist mir heute gut gelungen?</p>	<p>Welche Überschrift trägt mein heutiger Tag?</p>	<p>Was habe heute erreicht, erledigt?</p>
<p>Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich?</p>	<p>Wofür habe ich heute Komplimente oder Lob bekommen bzw. gegeben?</p>	<p>Worüber kann ich mich heute freuen?</p>
<p>Wem habe ich heute geholfen?</p>	<p>Welche Menschen in meinem Leben tun mir richtig gut?</p>	<p>Ich bin ein Geschenk für diese Welt, weil...</p>
<p>Was hat mich heute glücklich gestimmt?</p>	<p>Was habe ich heute für mich getan?</p>	<p>Welches Erlebnis in der Vergangenheit zaubert mir ein Lächeln ins Gesicht, wenn ich daran denke?</p>
<p>Was hat diesen Tag lebenswert gemacht?</p>	<p>Welches Wort beschreibt meinen heutigen Tag am besten?</p>	<p>Was an mir ist lebenswert?</p>
<p>Ich bin wertvoll, weil ...</p>	<p>Welche Farbe hat mein heutiger Tag? Warum?</p>	<p>Was in meinem Leben läuft gut?</p>
<p>Was hat mich heute zum Lächeln gebracht?</p>	<p>Was habe ich heute gelernt?</p>	<p>An was bin heute gewachsen?</p>
<p>Was habe ich heute gegessen?</p>	<p>Was möchte ich morgen besser machen?</p>	<p>Mit wem war ich heute in gutem Kontakt? Wie fühlte sich das an?</p>
<p>Was habe ich heute angenommen?</p>	<p>Wie würde mein perfekter Tag aussehen?</p>	<p>Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten www.gestaltssystemisch.at</p>