

Kennst du die Macht deiner Gedanken?

Oft glauben wir, dass wir keinen Einfluss auf du, fühlst du dich so, wie du dich fühlst? Du Umstände oder durch andere Menschen anders als mit Wut, Trauer oder Angst zu Anhand praktischer Übungen und Methoden unserer Gedanken und den eigenen und finden dadurch einen Zugang zu unseren Gefühlen.

unsere Gefühle haben. Warum glaubst glaubst, dass deine Gefühle durch die verursacht werden. Und du kannst nicht reagieren...

setzen wir uns mit den Auswirkungen Handlungsmöglichkeiten auseinander

Die angewendeten gestaltsystemischen Methoden können auch sehr gut in begleitenden, beratenden und pädagogischen Arbeitsfeldern angewendet werden und dienen somit zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, zur Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten und als Ergänzung der Methodenvielfalt.

Seminarzeiten 18 Einheiten

jeweils 09:00 - 18:00 Uhr

Ihre Investition € 420,-- inkl. dem BilderKartenSet "Allerlei Gefühle"

Wo Bildungshaus St. Arbogast / Götzis



Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch Beraten & Begleiten (Diplom GestaltSystemisch Beraten oder Diplom GestaltSystemische Pädagogik) und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

TrainerInnen

Irmgard Burtscher, MSc

Supervisorin (WKO), Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, tätig in der Familienberatung, GestaltSystemische Beraterin

ib@gestaltsystemisch.at | www.gestaltsystemisch.at



Raphael Latzer

Supervisor (ÖVS iAuS), Lebens- und Sozialberater, Trainer, tätig in der Familienberater, Sozial – u. Gewaltpädagoge, GestaltSystemischer Berater raphael.latzer@gmx.at |www.raphaellatzer.at

Anmeldung

Raphael Latzer | 0664 4164 788 | raphael.latzer@gmx.at