



Lehrgang

GestaltSystemisch beraten – begleiten

**Selbstkompetenz – Soziale Kompetenz –
Methodenkompetenz**

**September 2021 – Dezember 2022
Feldkirch**

In diesem Lehrgang vermitteln wir in 9 Modulen Elemente aus der **Gestalt**pädagogik und der **Systemischen** Theorie. Der Fokus liegt auf der Einzigartigkeit jedes Menschen sowie auf der Erweiterung der systemischen Blickwinkel.

Unser Angebot richtet sich an **Personen, die begleiten, beraten, pflegen, lehren oder in einer Führungsposition tätig** sind und an alle Interessierten, die an ihrer **eigenen Persönlichkeit und Professionalität** arbeiten: Vertiefen Sie die Beziehungskompetenz zu sich und anderen und entfalten Sie Ihre Lebenskunst!

Diese Elemente sind uns besonders wichtig: einen guten Kontakt zu sich und anderen entwickeln, prozessorientiertes Arbeiten und das Erproben „Kreativer Medien“ wie z.B. der Einsatz verschiedener Materialien, Rollenspiele und Aufstellungen. Erkennen Sie die Ganzheitlichkeit der Systeme – Beziehungs- und Wirkungszusammenhänge – und verstehen Sie den Menschen in seinem Kontext! Mit Ressourcenarbeit und Methoden zur Ziel- und Lösungsorientierung gehen wir auf individuelle Themen ein.

Im Grundlehrgang arbeiten Sie an folgenden Kompetenzen:

1. Selbstkompetenz

Lernen Sie, innere Signale zu beachten! Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen ernst und treffen Sie Entscheidungen, die Ihre Lebendigkeit und Gesundheit unterstützen. Nur wer auf sich selbst achtet und seinen eigenen Wert kennt, ist sich selbst ein guter Coach!

2. Soziale Kompetenz

In der Auseinandersetzung mit sozialen Kompetenzen finden Sie den Zugang zu sich und erkennen unterschiedliche Sichtweisen und Wirkungszusammenhänge. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten und Sie entdecken Möglichkeiten, Ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Sie entwickeln innere Sicherheit zum kraftvollen und kreativen Tun, Handeln und Sein.

3. Methodenkompetenz

Schöpfen Sie aus der Vielzahl an ganzheitlich und lösungsorientierten Methoden! Entwickeln Sie die Kompetenz, Werkzeuge richtig einzusetzen und Situationen und Prozesse sicher zu erfassen. Es geht um Reflexion und Begleitung sowie um das Wahrnehmen unterschiedlicher Wirklichkeiten.



Unsere Arbeitsweise

Wir verbinden Selbsterfahrung mit dem Erwerb von theoretischem Wissen und erlebnisorientierten Methoden- und Prozesskompetenz. Übungen und Reflexionen erfolgen in Einzel-, Paar- und Gruppensettings. Dabei berücksichtigen wir Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

Ihr beruflicher und persönlicher Gewinn

- Sie stärken Ihre eigene Persönlichkeit,
- verbessern Ihre Selbstreflexion,
- erweitern Ihre Methodenkompetenz und lernen, situationsbezogen zu handeln.
- Sie vertiefen Ihre Beratungs- und Trainingskompetenz,
- erwerben pädagogisches Handwerkszeug für die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen,
- erfassen Situationen und Prozesse im „Hier und Jetzt“ und
- erfinden und erproben individuelle Lösungswege, die über festgefahrene Muster und Überzeugungen hinausgehen.
- Mit dem Lehrgang „GestaltSystemisch“ können Sie in die Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung“ - Upgrade in der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung – einsteigen.
- Die Inhalte des Lehrgangs sind anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“



Lehrgangsaufbau

Erster Schritt: Das Einführungsseminar

Die Teilnahme am Einführungsseminar ist Grundlage für die Aufnahme in den Lehrgang.

Dieses Seminar ermöglicht einen ersten Einblick zum Thema „GestaltSystemisches Arbeiten“. Im Zentrum stehen anregende, erlebnisorientierte Übungen.

Ein Einführungsseminar dient als Entscheidungshilfe für einen Lehrgangsbesuch.

Interessierte am Lehrgang erhalten zusätzlich noch einen Überblick über den Lehrgang – entweder anschließend an den Lehrgang oder bei einem separaten Termin der individuell zu vereinbaren ist.



Zweiter Schritt: Der Grundlehrgang

Die **9 Seminare in der Lehrgangsguppe** ermöglichen Ihnen die Auseinandersetzung mit thematischen Schwerpunkten, wie zum Beispiel Lebenslinien, Kontakt, Selbstorganisiertes Lernen, Ansprüche, Autorität(en), Gruppen leiten, Kollegiale Beratung,

Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Abschlussmöglichkeit mit einem Diplom

Sie können aus 2 unterschiedlichen Diplomabschlüssen wählen:
GestaltSystemische Beraterin / GestaltSystemischer Berater
GestaltSystemische Pädagogin / GestaltSystemischer Pädagoge

Dieses Diplom bestätigt die Vollendung des Lehrgangs (9 Lehrgangsseminare – Anwesenheitspflicht 80 %, Projekt und Projektbericht), **10 Einzel-Supervisionseinheiten** (davon 5 Projektsupervisionen) sowie die **Teilnahme an 4 Spezialseminaren** (werden nicht zwingend in Vorarlberg angeboten).

Sie wählen 4 Spezialseminare aus dem unserem oder dem AGB/GPÖ-Angebot, die thematisch zum gewählten Diplomabschluss passen und mit der Lehrgangsführung abgeprochen sind.

Projekt und Projektbericht

Sie beschreiben ein selbst durchgeführtes, kleines Projekt unter gestaltpädagogischen und systemischen Gesichtspunkten mit persönlicher und GestaltSystemischer Reflexion.

Die Kosten für den Abschluss eines Diploms (Supervisionen und Spezialseminare) sind in den Lehrgangskosten nicht enthalten.

Termine zu den Einführungsseminaren

Sie wählen ein Seminar aus fünf Möglichkeiten:

09. - 10. Apr. 2021	Die 5 Stützen meiner Identität
07. - 08. Mai 2021	Wege zu meiner Psychohygiene
04. - 06. Juni 2021	Kreative Methodenhandtasche
18. - 19. Juni 2021	Wenn aus Gedanken Gefühle werden
04. - 08. Aug. 2021	Wenn ich könnte, wie ich wollte Südtirol

Freitag und Samstag: 09.00 – 19.00 h

Genauere Beschreibungen finden Sie unter www.gestaltsystemisch.at

Die Lehrgangstermine

1. Seminar: 24. 9. - 26. 9.2021	Fr – So	Start: 09.00 h
2. Seminar: 05.11. - 06.11.2021	Fr – Sa	Start: 09.00 h
3. Seminar: 06.01. - 08.01.2022	Do - Sa	Start: 09.00 h
4. Seminar: 11.03. - 12. 03.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h
5. Seminar: 29.04. - 30.04.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h
6. Seminar: 10.06. - 11.06.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h
7. Seminar: 23.09. - 24.09.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h
8. Seminar: 11.11. - 12.01.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h
9. Seminar: 02.12. - 03.12.2022	Fr – Sa	Start: 09.00 h

Arbeitszeiten

1. Tag: 09.00 – 18.00 h
2. Tag: 09.00 – 18.00 h
3. Tag: 09.00 – 12.30 h (2x)



Die Lehrgangskosten

€ 3.500, -- (150 Seminareinheiten)

Frühbucherpreis bis 1. Juni 2021: € 3.100, --

Der Lehrgang ist MwSt. frei.

In diesem Betrag sind die Raumgebühren, die Seminarunterlagen und die Abschlussgebühren, Kaffee und Tee während der Seminare, inbegriffen. Die Lehrgangskosten können in 2 Teilbeträgen bezahlt werden.

Förderungen

Informationen erhalten Sie beim Arbeitsmarktservice, bei der Arbeiterkammer und auf www.kursfoerderung.at

Ihre Lehrgangsleiterinnen

Mag.^a Margit Kühne-Eisendle, Lehrtrainerin für GestaltSystemisch beraten & begleiten und Systemische leiten & entwickeln, Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach

www.gestaltssystemisch.at; www.zoom-vision.com

Irmgard Burtscher, MSc, Supervisorin, Diplom Gestaltpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, Kindergartenpädagogin, aktiv in der Familienarbeit der Kinder- und Jugendhilfe

www.gestaltssystemisch.at



Infos, Ort und Anmeldung:

Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten GesbR

Alemannenstraße 49, 6830 Rankweil, Tel.: 0043 (0)664/2645601, mke@gestaltssystemisch.at,

www.gestaltssystemisch.at

Der Lehrgang wird bei einer „**Individuellen Befähigung zum Gewerbe Lebens- und Sozialberater_in**“ angerechnet.

AGB-Aufbaulehrgang Lebens- und SozialberaterIn

Der abgeschlossene Diplom Lehrgang ist zur Gänze anrechenbar für den zweisemestrigen AGB-Aufbaulehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn -

www.agb-seminare.at



Wir danken allen AbsolventInnen die uns Fotos mit ihren Lernerfahrungen zur Verfügung gestellt haben und uns erlauben diese zu veröffentlichen!