



## *Was bleibt, wenn plötzlich alles anders ist?*

### *Resilient durch die Krise*

Wie wenn mir der Boden unter den Füßen weggerissen wird ... So fühlt es sich während einer Krise an. Oft verändern sich Lebensumstände von heute auf morgen, die tief in unsere Lebensweise und Haltung einschneiden. Viele unterschiedliche Gefühle und Herausforderungen kommen dabei auf uns zu. Dann stellt sich die Frage, wie es weiter geht.

In diesem Seminar hast du die Gelegenheit in Theorie und Praxis, dich der Thematik der Krise mit all ihren Herausforderungen und Chancen bewusst zu werden. Damit kannst du deine Resilienz erhöhen und handlungsfähig sein und bleiben. Wir arbeiten mit GestaltSystemischen Methoden.

#### **Nutzen**

- Erkennen was meinem Leben Sinn gibt
- Offenen Gestalten schließen
- Durch bewusste Reflexion dieser irritierenden Lebenszeit, eigene Ressourcen aufspüren
- Resilienz stärken
- Bewusst werden über die Selbstwirksamkeit und diese erweitern
- Handwerkszeug zur Krisenintervention kennenlernen

**Seminarzeiten** 18 Einheiten  
jeweils 09:00 – 18:00 Uhr

**Ihre Investition** € 440,-- inkl. Kaffee & Tee in den Pausen

**Wo** Feldkirch

anrechenbar  
für LSB



Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch beraten - begleiten (Diplom GestaltSystemisch beraten oder Diplom GestaltSystemische Pädagogik), ist anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

#### **Trainerinnen**

##### **Mag.<sup>a</sup> Margit Kühne-Eisendle**

Supervisorin (WKO und ÖVS), Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach, Organisationsentwicklerin, Unternehmensberatung (WKO), Bildungswissenschaftlerin

##### **Irmgard Burtscher, MSc**

Supervisorin (WKO), Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, Familienberatung  
[ib@gestaltssystemisch.at](mailto:ib@gestaltssystemisch.at)

#### **Veranstalter**



##### **Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten GesbR**

Frankenweg 9  
6830 Rankweil  
[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)

#### **Anmeldung**

Margit Kühne-Eisendle  
[mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)  
fon: 0043 (0)664/2645601

