



# FEEDBACK

EIN RAUM FÜR EHRliche WERTSCHÄTZUNG.

persönlich

## 1. WIE LANGE KENNEN WIR UNS?

Schreibe die Anzahl der Jahre in den Kreis.



Schon  
immer

Seit dem  
Kindi/der  
Volksschule

Seit wir  
jugendlich  
waren

Seit gut  
15 Jahren

Seit ca.  
10 Jahren

Einige  
Jahre

Seit  
kurzem

## 2. WIE SIND WIR IM KONTAKT? WAS VERBINDET UNS?

.....

.....

## 3. WELCHE EIGENSCHAFTEN SCHÄTZT DU AN MIR?

Wähle mehrere und unterstreiche deine Auswahl.

aufmerksam

humorvoll

ehrlich

loyal

verlässlich

empathisch

geduldig

großzügig

verständnisvoll

hilfsbereit

respektvoll

tolerant

warmherzig

spontan

offen

kreativ

motivierend

inspirierend

achtsam

optimistisch

ruhig

fürsorglich

vertrauenswürdig

authentisch

mutig

feinfühlig

freundlich

wertschätzend

humorvoll

ehrlich-direkt

belastbar

zuverlässig

neugierig

reflektiert

gelassen

lebensfroh

unterstützend

großzügig mit Zeit

liebepoll

aufmerksam zuhörend

konfliktfähig

gedankenvoll

motivierend

herzlich

verbindlich

geduldig zuhörend

diskret

tolerant gegenüber

Unterschieden

kritisch-denkend

positiv

einfühlsam

humorbereit

unkompliziert

standhaft

engagiert

mutmachend

zuverlässig erreichbar

nachsichtig

inspirierend

präsent

.....

.....

.....

.....





# FEEDBACK

EIN RAUM FÜR EHRliche WERTSCHÄTZUNG.

persönlich

4. WELCHE MEINER EIGENSCHAFTEN MACHEN UNSERE BEGEGNUNGEN FÜR DICH ANGENEHM ODER BEREICHERND? UND WARUM?

---

---

---

---

---

5. WOVON KÖNNTE ICH MEHR NUTZEN? BZW. MICH MEHR ZEIGEN?

---

---

---

---

---

6. WAS SOLL ICH AUF JEDEN FALL BEIBEHALTEN?

---

---

---

---

7. HATTEST DU MIT MIR GEMEINSAM EIN ERLEBNIS, DASS MEINE PERSÖNLICHKEIT GUT WIDERSPIEGELT UND DAS DIR IN ERINNERUNG GEBLIEBEN IST?

---

---

---

---

8. WAS DU MIR SONST NOCH SAGEN UND MITGEBEN MÖCHTEST.

---

---

---

Vielen Dank für deine Offenheit und dein Vertrauen!

