



Grenzen gestalten - Krisen bewältigen

23. - 24. Mai 2025

Feldkirch

1

Im pädagogischen Arbeitsfeld, in der Beratung, in der Betreuung, im Coaching, in der Therapie, ... sind wir oft mit folgenden Aussagen konfrontiert: „*Ich steh an.*“ – „*Ich komm nicht weiter.*“ – „*Es ist zum Aus-der-Haut-Fahren.*“ – „*Ich steh am Abgrund – es gibt kein Zurück.*“ – „*Ich sehe mich nicht mehr darüber hinaus.*“ – „*Ich kann mich so schlecht abgrenzen.*“ – „*Ich sag immer JA, wenn ich NEIN sagen will.*“ All dies weist darauf hin, dass jemand sprichwörtlich an seine:ihre Grenzen gelangt bzw. in eine Krise geraten ist – und ohne Unterstützung oft nicht mehr weiterkommt.

Grenzen sind lebensnotwendig, sie können uns als Schutz dienen. Erleben wir diese jedoch als starr und unflexibel, werden sie zur Belastung.

DEIN NUTZEN

- Die Teilnehmer:innen erarbeiten das Bewusstsein, dass Grenzen als Experimentierräume erfahren werden können, die sich aktiv gestalten lassen.
- Durch eine mentale und emotionale Auseinandersetzung mit dem Thema Grenzen wird die Möglichkeit für neue Betrachtungs-, Handlungs- und Gestaltungsräume eröffnet.
- Was Grenzen und Krisen gemeinsam haben ...
- Kennenlernen von kreativen Methoden zum Thema Grenzen und der Krisenbewältigung für Selbstcoaching und den Einsatz in der täglichen Arbeit
- Informationen für den Einsatz der Methoden in deiner Zielgruppe
- Kennenlernen der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik
- Handout und Arbeitsunterlagen



| | |
|--------------------------------------|--|
| ZIELGRUPPE | Sozialpädagog:innen, Berater:innen, Supervisor:innen, Coaches, Pädagog:innen, Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitsbereich, der Pflege und Betreuung. Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und alle am Thema Interessierten. |
| SEMINARZEITEN | Freitag und Samstag 9:00 h -18:00 h |
| PREIS | für Seminar, Unterlagen und Pausengetränke € 460, -- Frühbucherpreis bis zum 15. April 2025 € 500,-- Seminarpreis ab 16. April 2025 |
| SEMINARORT | Feldkirch |
| VERANSTALTER:INNEN UND TRAINER:INNEN | Maria Magdalena Kühne, MA Pädagogin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, diplomierte systemische Coach, Konfliktcoach, Supervisorin, Trainerin, tätig in der Nachgehenden sozialpädagogischen Arbeit www.gestaltsystemisch.at mmk@gestaltsystemisch.at Mag^a. Margit Kühne-Eisendle Supervisorin, Coach, Lehrtrainerin für GestaltSystemisches Arbeiten, Lehrtrainerin für Systemisch leiten & entwickeln, Gesundheits- und Stresscoach, Organisationsentwicklerin www.gestaltsystemisch.at , www.zoom-vision.com |
| ANMELDUNG UND INFORMATION BEI | Maria Magdalena Kühne, MA mmk@gestaltsystemisch.at |



www.gestaltsystemisch.at

SEMINARE, LEHRGANG

METHODEN UND TOOLS IM NEWSLETTER

SCHAU VORBEI ...