



## Lehrgang

### GestaltSystemisch beraten – begleiten

**Selbstkompetenz – Soziale Kompetenz –  
Methodenkompetenz**

**Oktober 2023 – Oktober 2024**

In diesem Lehrgang vermitteln wir in 8 Modulen Elemente aus der **Gestalt**pädagogik und der **Systemischen** Theorie. Der Fokus liegt auf der Einzigartigkeit jedes Menschen sowie auf der Erweiterung der systemischen Blickwinkel.

Unser Angebot richtet sich an **Personen, die begleiten, beraten, pflegen, lehren oder in einer Führungsposition tätig** sind und an alle Interessierten, die an ihrer **eigenen Persönlichkeit und Professionalität** arbeiten: Vertiefen Sie die Beziehungskompetenz zu sich und anderen und entfalten Sie Ihre Lebenskunst!

Diese Elemente sind uns besonders wichtig: einen guten Kontakt zu sich und anderen entwickeln, prozessorientiertes Arbeiten und das Erproben „Kreativer Medien“ wie z.B. der Einsatz verschiedener Materialien, Rollenspiele und Aufstellungen. Erkennen Sie die Ganzheitlichkeit der Systeme – Beziehungs- und Wirkungszusammenhänge – und verstehen Sie den Menschen in seinem Kontext! Mit Ressourcenarbeit und Methoden zur Ziel- und Lösungsorientierung gehen wir auf individuelle Themen ein.

**Im Grundlehrgang arbeiten Sie an folgenden Kompetenzen:**

#### **1. Selbstkompetenz**

Lernen Sie, innere Signale zu beachten! Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen ernst und treffen Sie Entscheidungen, die Ihre Lebendigkeit und Gesundheit unterstützen. Nur wer auf sich selbst achtet und seinen eigenen Wert kennt, ist sich selbst ein guter Coach!

#### **2. Soziale Kompetenz**

In der Auseinandersetzung mit sozialen Kompetenzen finden Sie den Zugang zu sich und erkennen unterschiedliche Sichtweisen und Wirkungszusammenhänge. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten und Sie entdecken Möglichkeiten, Ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Sie entwickeln innere Sicherheit zum kraftvollen und kreativen Tun, Handeln und Sein.

#### **3. Methodenkompetenz**

Schöpfen Sie aus der Vielzahl an ganzheitlich und lösungsorientierten Methoden! Entwickeln Sie die Kompetenz, Werkzeuge richtig einzusetzen und Situationen und Prozesse sicher zu erfassen. Es geht um Reflexion und Begleitung sowie um das Wahrnehmen unterschiedlicher Wirklichkeiten.



## Unsere Arbeitsweise

Wir verbinden Selbsterfahrung mit dem Erwerb von theoretischem Wissen und erlebnisorientierten Methoden- und Prozesskompetenz. Übungen und Reflexionen erfolgen in Einzel-, Paar- und Gruppensettings. Dabei berücksichtigen wir Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

## Ihr beruflicher und persönlicher Gewinn

- Sie stärken Ihre eigene Persönlichkeit,
- verbessern Ihre Selbstreflexion,
- erweitern Ihre Methodenkompetenz und lernen, situationsbezogen zu handeln.
- Sie vertiefen Ihre Beratungs- und Trainingskompetenz,
- erwerben pädagogisches Handwerkszeug für die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen,
- erfassen Situationen und Prozesse im „Hier und Jetzt“ und
- erfinden und erproben individuelle Lösungswege, die über festgefahrene Muster und Überzeugungen hinausgehen.
- Mit dem Lehrgang „GestaltSystemisch“ können Sie in die Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung“ - Upgrade in der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung – einsteigen.
- Die Inhalte des Lehrgangs sind anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“



## Lehrgangsaufbau

### Erster Schritt: Das Einführungsseminar

Die Teilnahme am Einführungsseminar ist Grundlage für die Aufnahme in den Lehrgang.

Dieses Seminar ermöglicht einen ersten Einblick zum Thema „GestaltSystemisches Arbeiten“. Im Zentrum stehen anregende, erlebnisorientierte Übungen.

Ein Einführungsseminar dient als Entscheidungshilfe für einen Lehrgangsbesuch.

Interessierte am Lehrgang erhalten zusätzlich noch einen Überblick über den Lehrgang – entweder anschließend an den Lehrgang oder bei einem separaten Termin der individuell zu vereinbaren ist.



## Der Lehrgang

Die **8 Seminare in der Lehrgangsguppe und einem halben Follow-Up Tag** ermöglichen Ihnen die Auseinandersetzung mit thematischen Schwerpunkten, wie zum Beispiel Lebenslinien, Kontakt, Selbstorganisiertes Lernen, Ansprüche, Beratung, Feedback, Reflexion, ... .

## Abschluss

Zertifikat Lehrgang GestaltSystemisch beraten und belgeiten

Dieser Abschluss bestätigt die Vollendung des Lehrgangs (8 Lehrgangsseminare und Follow-Up  
Nachmittag – Anwesenheitspflicht 80 %, Reflexion über das eigene  
Lehrgangslernen)

## Lehrgangsreflexion

Sie reflektieren schriftlich unter gestaltpädagogischen und systemischen  
Gesichtspunkten ihr Lehrgangslernen.

## Termine zu den Einführungsseminaren

*Sie wählen ein Seminar aus drei Möglichen:*

Termine für Einführungsseminare:

04. – 05. November 2022	Intervision
24. – 25. März 2022	5 Stützen meiner Identität
26. – 27. Mai 2023	GestaltSystemisch mit Biografien arbeiten
22.. – 23. September 2023	Die 5 Stützen meiner Identität

Freitag und Samstag: 09.00 – 18.00 h

Investition: € 440,- / Termin (inklusive Getränke)

Genauere Beschreibungen finden Sie unter [www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)

## Die Lehrgangstermine

1. Seminar: 13. – 15.10.2023	Fr – So	Start: 09.00 h
2. Seminar: 10. – 11.11.2023	Fr – Sa	Start: 09.00 h
3. Seminar: 08. – 10.12.2023	Fr – So	Start: 09.00 h
4. Seminar: 05. – 06.01.2024	Fr – Sa	Start: 09.00 h
5. Seminar: 15. – 16.03.2024	Fr – Sa	Start: 09.00 h
6. Seminar: 24. – 25.05.2024	Fr – So	Start: 09.00 h
7. Seminar: 28. – 29.06.2024	Fr – Sa	Start: 09.00 h
8. Seminar: 20. – 21.09.2024	Fr – Sa	Start: 09.00 h
Follow Up 18.10.2024	Fr	Start: 14:00 h

## Arbeitszeiten

Freitag und Samstag jeweils von 09.00 – 18.00 h

3x Sonntag 9.00 – 12.30 h

1x Freitag 14.00 – 18.00 h



## Die Lehrgangskosten

€ 3.500, -- (153 Seminareinheiten)

Der Lehrgang ist MwSt. frei.

In diesem Betrag sind die Raumgebühren, die Seminarunterlagen, die Abschlussgebühren und die Getränke inbegriffen. Die Lehrgangskosten können in 3 Teilbeträgen bezahlt werden.

## Frühbucherpreis

€ 3.200, -- bei Anmeldung bis 01. Juni 2023

## Stornobedingungen:

Die Anmeldung zum Lehrgang ist nach Unterzeichnung des Vertrags bindend.

Das Abschließen einer Stornoversicherung wird von uns empfohlen.

## Förderungen

Informationen erhalten Sie beim Arbeitsmarktservice, bei der Arbeiterkammer und auf [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

## Ihre Lehrgangsleiterinnen

**Mag.<sup>a</sup> Margit Kühne-Eisendle**, Lehrtrainerin für GestaltSystemisch beraten & begleiten und Systemische leiten & entwickeln, Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at); [www.zoom-vision.com](http://www.zoom-vision.com)

**Irmgard Burtscher, MSc**, Supervisorin, Diplom Gestaltpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, Kindergartenpädagogin, aktiv in der Familienarbeit der Kinder- und Jugendhilfe

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)



## Infos, Ort und Anmeldung:

Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten GesbR

Alemannenstraße 49, 6830 Rankweil, Tel.: 0043 (0)664/2645601, [mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at),

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)

## AGB-Aufbaulehrgang Lebens- und SozialberaterIn

Der abgeschlossene Diplom Lehrgang ist zur Gänze anrechenbar für den zweisemestrigen AGB-Aufbaulehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn - [www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)

## Literatur:

Ursula Svoboda, Eva Scala, Jimmy Gut (Hg.): **Gestaltpädagogisch lernen und beraten**, 2012, Berlin, dohrmannVerlag

**Wir danken allen AbsolventInnen die uns Fotos mit ihren Lernerfahrungen zur Verfügung gestellt haben und uns erlauben diese zu veröffentlichen!**