



## **Meine Handlungskompetenzen erweitern**

**CoachingSeminar**

**25. August - 1. September 2018  
in Canneto/Toscana**

**Take what you need** ... Freiräume schaffen, optimistisch und achtsam sein, persönliche Stärken erkennen ... Möglichkeiten entdecken, Fähigkeiten vertiefen ... das alles hilft Ihnen, Ihren privaten und beruflichen Alltag gut zu meistern.

Zu einer Erweiterung der eigenen Handlungskompetenz und zu einem guten Selbstmanagement gehören die Auseinandersetzung mit dem eigenen Handeln und die Reflexion über persönliche Ziele, Werte und Haltungen. Auf diese Weise werden Sie sich Ihrer eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst. Welche davon sollen noch ausgebaut, was soll weiterentwickelt oder vertieft werden? Welche neuen Handlungskompetenzen wünschen Sie sich?

Achtsamkeit, Stärken, Reflexion, Optimismus, Vernetzung, Fähigkeiten, Freiräume, Zielorientierung sind Themen aus der Resilienzforschung, die im Seminar reflektiert und bearbeitet werden. Sie erwerben resiliente Eigenschaften und Kompetenzen, die Sie künftig in verschiedenen (Arbeits-)Situationen wirkungsvoll einsetzen werden.

### **Unsere Arbeitsweise**

Während unserer Coachingwoche unter toskanischem Himmel erhalten Sie Impulse, Anleitung und Begleitung für Ihre ganz persönlichen Themen.

Wir arbeiten

- mit kreativen und ganzheitlichen Methoden,
- lösungs- und zielorientierten Arbeitsmethoden,
- im Plenum, in Kleingruppen und Einzelphasen,
- an den aktuellen Situationen der TeilnehmerInnen.



## Zielgruppe

Menschen, die ihre Handlungskompetenzen in ihrem beruflichen und privaten Lebensbereich erweitern und sich mit ihrer Resilienz auseinandersetzen wollen.

## Termin

Samstag, 25. August 2018, 18.00 Uhr bis  
Samstag, 1. September 2018, ca. 10.00 Uhr  
Wir arbeiten während der Seminarwoche an fünf Tagen, ein Tag steht zur freien Verfügung.

Das Seminar umfasst 40 Einheiten und ist anrechenbar für die Anerkennung zum Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“



## Leitung, Information und Anmeldung

### Mag<sup>a</sup>. Margit Kühne-Eisendle

Coach, Supervisorin, Lehrtrainerin für Systemisches Management, Organisationsentwicklerin, Lehrtrainerin für GestaltSystemisches Arbeiten, Lebens- und Sozialberaterin, Gesundheits- und StressCoach, fon: 0664-264 56 01 [mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)

### Jimmy Gut

Supervisor, Psychotherapeut, Lehrtrainer für GestaltSystemisches Arbeiten, Sozialpädagoge, Lebens- und Sozialberater, Gesundheits- und Stresscoach fon: 0664 104 0178 [jg@gestaltssystemisch.at](mailto:jg@gestaltssystemisch.at)

## Seminarkosten

**€ 590,-- Frühbucherbonus** bei Anmeldung bis zum 30. Mai 2018

€ 650,-- ab 1. Juni 2018

Mit einer Anzahlung von € 200,-- reservieren Sie sich einen Seminarplatz. Bitte zahlen Sie erst nach dem Erhalt der Rechnung ein.

## Hotelkosten

Einzelzimmer mit WC/Bad € 630,-- / Doppelzimmer mit WC/Bad € 465,--

Dieser Preis ist ein Spezialpreis des Hotels und kann nur als Gesamtarrangement (7 Übernachtungen incl. Frühstück, 5x Mittagessen, 4x Abendessen) gebucht werden. Am freien Tag ist nur das Frühstück im Hotelpreis inkludiert. An einem der Arbeitstage gehen wir gemeinsam in die Pizzeria in Canneto, dieses Abendessen ist nicht im Hotelpreis inbegriffen. Die Zimmerbuchung und die Abrechnung erfolgt über „talento italia“ (mit Sitz in Gran Canaria). Wir leiten wir ihre Hotelreservierung weiter.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

**Das Landhotel Villetta di Monterufoli** liegt inmitten toskanischer Hügel ca. 40 km von Cecina und dem Meer entfernt. Es befindet sich 2 km abseits der Straße nach Canneto die Monteverdi Marittima und verfügt über sehr schöne Plätze rund um das Haus, die wir zum Arbeiten nützen werden. Wir waren schon 13x dort und fahren sehr, sehr gerne wieder an diesen schönen, inspirierenden Platz! Es gibt auch einen hoteleigenen Pool, der von uns genutzt werden kann.

## Anreise

Die Anreise muss selbst organisiert werden. Wir sind den Teilnehmerinnen gerne dabei behilflich Fahrgemeinschaften zu bilden. Eine genaue Beschreibung des Anreiseweges von Vorarlberg und Tirol aus bzw. ab Pisa erhalten sie von uns.

Veranstalter:

## **Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten**

Maga Margit Kühne-Eisendle & Jimmy Gut GesbR

Frankenweg 9 \_ A-6830 Rankweil

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)