

## Referent/in



### Mag.a Margit Kühne-Eisendle

Gestaltpädagogin, Lehrtrainerin für GestaltSystemisches Arbeiten und Systemisches leiten & entwickeln, Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach, [www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)



### Jimmy Gut

Psychotherapeut (System. Familientherapie) und Supervisor, Lebens- und Sozialberater, Sozialpädagoge, Stress- und Gesundheitscoach, Mitherausgeber vom Buch „Gestaltpädagogisch lernen und beraten“, [www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)

## Termine

**Teil 1 Sa. 02.03. bis So. 03.03.2019**

**Teil 2 Di. 30.04. bis Mi. 01.05.2019**

**Teil 3 Di. 18.06. bis Mi. 19.06.2019**

**Teil 4 Mo. 16.09. bis Di. 17.09.2019**

**Teil 5 Do. 14.11. bis Sa. 16.11.2019**

**Teil 6 Di. 21.01. bis Mi. 22.01.2020**

**Teil 7 Do. 26.03. bis Sa. 28.03.2020**

**Teil 8 Di. 21.04. bis Mi. 22.04.2020**

**Teil 9 Di. 02.06. bis Mi. 03.06.2020**

## Kurszeiten

Erster Seminartag pro Einheit 10 bis 18 Uhr,  
folgende Seminartage jeweils 9 bis 17 Uhr

## Organisation

**Kursort** Haus St. Georg Sarns

**Kursbeitrag** 2.350 Euro + MwSt.

**Voraussetzung** Der Besuch des Einführungsseminars „Die fünf Stützen meiner Identität“ ist Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang

**Abschlussmöglichkeit:** Wer die 9 Lehrgangsseminare besucht, erhält eine Teilnahmebestätigung. Wer neben allen Lehrgangsseminaren noch ein Projekt durchführt und dokumentiert und 5 Einzel-Projektcoaching-Stunden absolviert, erhält das Zertifikat „GestaltSystemisches Arbeiten mit Menschen“

**Zusätzliche Kosten** 150,00 Euro für das Zertifikat, die direkt an die Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten zu entrichten sind. Die fünf Einzel-Projektcoaching-Stunden werden direkt an den Coach bezahlt.

**Unterkunft und Verpflegung** Sind im Preis nicht inbegriffen, können aber jederzeit reserviert werden.

**Informationen und Anmeldung** Kard. N. Cusanus Akademie  
Seminarplatz 2, 39042 Brixen, Südtirol  
Tel. +39 0472 832 204  
[info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it)



[info@cusanus.bz.it](mailto:info@cusanus.bz.it), [www.cusanus.bz.it](http://www.cusanus.bz.it)

clvmedia

## Berufliche Weiterbildung Haus St. Georg Sarns



Mit finanzieller Unterstützung



## GestaltSystemisch beraten - begleiten - trainieren

## Selbstkompetenz Soziale Kompetenz Methodenkompetenz

Lehrgang mit 9 Modulen  
Start: Sa. 02.03.2019



Kardinal  
**Nikolaus  
Cusanus**  
Akademie · seit 1962

## Das Einführungsseminar „Die fünf Stützen meiner Identität“

Die fünf Stützen sind: Leib, soziales Netz, Arbeit, Materielles und Werte. Sie stehen in Wechselwirkung zueinander und sind je nach Lebenssituation tragend oder gefährdet.

In diesem Seminar begegnen Sie sozusagen Ihrer inneren Organisation, dem Zusammenspiel der fünf Stützen – einer Art Innerem Team. Dies ermöglicht, Ihre aktuelle berufliche und persönliche Situation auszuloten. Es geht darum, Ihre Kraft-Quellen zu erkennen, zu spüren, zu achten und zu nützen, Ihr Können und Ihr Sein zu entfalten. Zusätzlich erfahren Sie die Wirkung von gestaltpädagogischen Impulsen und Methoden.

Das Modell der fünf Stützen dient als Tool zur individuellen und ganzheitlichen Diagnose der aktuellen Lebenssituationen. Es kann zudem im Selbstmanagement, in der Burn-Out-Prophylaxe und im Stresscoaching eingesetzt werden.

Dieses Seminar ist in sich geschlossen, im Zentrum stehen anregende, erlebnisorientierte Übungen. Es gilt zugleich als Einführungsseminar zum Lehrgang für GestaltSystemisch beraten, begleiten, trainieren. Es steht aber allen Interessierten offen.

**Der Besuch des Einführungsseminars ist Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.**

### Termine

**Termin 1 Mo. 05.11. bis Di. 06.11.2018**

**Termin 2 Di. 22.01. bis Mi. 23.01.2019**

Erster Seminartag pro Einheit 10 bis 18 Uhr,  
folgende Seminartage jeweils 9 bis 17 Uhr

### Kursbeitrag

200,00 Euro + MwSt.

### Ort

Haus St. Georg Sarns

## GestaltSystemisch beraten – begleiten – trainieren

### Selbstkompetenz - Soziale Kompetenz - Methodenkompetenz

Dieser Lehrgang vermittelt in neun Modulen Elemente aus der Gestaltpädagogik und der Systemischen Theorie. Der Fokus liegt auf der Einzigartigkeit jedes Menschen sowie auf der Erweiterung der systemischen Blickwinkel.

Unser Angebot richtet sich an Personen, die begleiten, beraten, pflegen, lehren oder in einer Führungsposition tätig sind und an alle Interessierten, die an ihrer eigenen Persönlichkeit und Professionalität arbeiten: Vertiefen Sie die Beziehungskompetenz zu sich und anderen und entfalten Sie Ihre Lebenskunst!

Diese Elemente sind uns besonders wichtig: einen guten Kontakt zu sich und anderen entwickeln, prozessorientiertes Arbeiten und das Erproben „Kreativer Medien“ wie z.B. der Einsatz verschiedener Materialien, Rollenspiele und Aufstellungen.

Erkennen Sie die Ganzheitlichkeit der Systeme – Beziehungs- und Wirkungszusammenhänge – und verstehen Sie den Menschen in seinem Kontext! Mit Ressourcenarbeit und Methoden zur Ziel- und Lösungsorientierung gehen wir auf individuelle Themen ein.

### Unsere Arbeitsweise

Wir verbinden Selbsterfahrung mit dem Erwerb von theoretischem Wissen und erlebnisorientierter Methoden- und Prozesskompetenz. Übungen und Reflexionen erfolgen in Einzel-, Paar- und Gruppensettings. Dabei berücksichtigen wir Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

### Im Lehrgang arbeiten Sie an folgenden Kompetenzen:

#### 1. Selbstkompetenz

Lernen Sie, innere Signale zu beachten! Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen ernst und treffen Sie Entscheidungen, die Ihre Lebendigkeit und Gesundheit unterstützen. Nur wer auf sich selbst achtet und seinen eigenen Wert kennt, ist sich selbst ein guter Coach!

#### 2. Soziale Kompetenz

In der Auseinandersetzung mit sozialen Kompetenzen finden Sie den Zugang zu sich und erkennen unterschiedliche Sichtweisen und Wirkungszusammenhänge. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten und Sie entdecken Möglichkeiten, Ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Sie entwickeln innere Sicherheit zum kraftvollen und kreativen Tun, Handeln und Sein.

#### 3. Methodenkompetenz

Schöpfen Sie aus der Vielzahl an ganzheitlich und lösungsorientierten Methoden! Entwickeln Sie die Kompetenz, Werkzeuge richtig einzusetzen und Situationen und Prozesse sicher zu erfassen. Es geht um Reflexion und Begleitung sowie um das Wahrnehmen unterschiedlicher Wirklichkeiten.

### Ihr beruflicher und persönlicher Gewinn

- Sie stärken Ihre eigene Persönlichkeit,
- verbessern Ihre Selbstreflexion,
- erweitern Ihre Methodenkompetenz und lernen situationsbezogen zu handeln.
- Sie vertiefen Ihre Beratungs- und Trainingskompetenz,
- erwerben pädagogisches Handwerkszeug für die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen,
- erfassen Situationen und Prozesse im „Hier und Jetzt“ und
- erfinden und erproben individuelle Lösungswege, die über festgefahrene Muster und Überzeugungen hinausgehen.

