



Der Rhythmus meiner Führung Resilienz in agilen Zeiten

Moderne Führungsarbeit sieht heute anders aus als noch vor zehn Jahren. Hierarchisches Denken gehört der Vergangenheit an. Eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit ist Schnittstelle und Chancengeber innerhalb eines lernenden, dynamischen Teams. Um die Führungsaufgaben gut zu bewältigen, ist es nötig, mit sich selbst in Kontakt zu kommen – und es in agilen Zeiten auch zu bleiben!

Ziele des Seminars

Schnellere, komplexere Gegebenheiten in unserer Arbeitswelt bedingen Entscheidungsfreudigkeit, Mut zum Risiko und die Fähigkeit, schwierige Situationen oder Rückschläge gut zu meistern. Dieses Seminar konzentriert sich ganz auf Ihre Persönlichkeit als Führungskraft. Wesentlich ist eine gute Selbstführung. Sie bestimmt einen großen Teil Ihrer Professionalität!

Die beiden Seminarleiterinnen geben Ihnen Zeit und Raum, Ihr eigenes Potential zur Führung und Resilienz wahrzunehmen und zu reflektieren. **In Folge gelingt es Ihnen, Ihre eigene Selbstwirksamkeit und die Ihrer Mitarbeitenden zu erweitern.**

Das Thema Resilienz soll in Ihrem Arbeitsleben, in Ihrem Wirken mit Teams und Organisationen dauerhaft präsent sein! Die beiden erfahrenen Seminarleiterinnen zeigen Ihnen auch, welche entschleunigenden Rituale Sie in Ihren Arbeitsalltag einbinden und wie Sie Ihre Resilienz pflegen.

Inhalte

Ausgangspunkt ist die Reflexion des IST-Zustandes. Als verantwortungsvolle Führungspersönlichkeit bündeln Sie Leistung und Fähigkeiten Ihrer **Mitarbeitenden** und regen zur Weiterentwicklung an. In diesem zweiteiligen Seminar begegnen Ihnen eine Reihe von Instrumenten, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Team gekonnt durch die Umsetzung von Aufgaben und Ideen zu navigieren. Wichtige Ressourcen dafür sind: die Fähigkeit, Visionen zu entwickeln, realistische Ziele zu setzen, Verantwortung zu übernehmen, Optimismus zu verbreiten, Lösungsstrategien zu entwerfen, Netzwerke zu aktivieren **und** die innere Balance wieder herstellen zu können.

Dabei legen Sie den Fokus auf sich selbst: Welcher Rhythmus, welches Tempo passt zu Ihnen? Was möchten Sie betonen, wo legen Sie Pausen ein? Sie entwickeln Techniken, die Ihre Resilienz und Ihre Selbststeuerung immer weiter voranbringen.

Trainerinnen

Mag.a Margit Kühne-Eisendle

Coach, Supervisorin, Stress- und Gesundheitscoach
Organisationsentwicklerin
Lehrtrainerin für Systemisch leiten & entwickeln und
GestaltSystemisches Beraten – Begleiten – Trainieren
www.zoom-vision.com



Anna Egger, MA

Resilienz - Beraterin nach dem Bambus Prinzip
Lehrtrainerin für Systemisch leiten & entwickeln
Coach und Unternehmensberaterin,
visuelle Prozessgestalterin und Graphic Recorderin
www.anna-egger.com



Wann

16.-17.04.2019 und 22.-23.5.2019
jeweils 9 – 17h

Seminarort

Bildungshaus arbogast, Götzis - Vorarlberg

Ihre Investition

€ 1.500,-- MwSt. frei

arbogast

Jugend- und Bildungshaus

Inhaltliche Informationen erhalten Sie bei

Anna Egger, MA – info@anna-egger.com

oder

Mag.a Margit Kühne-Eisendle, mke@zoom-vision.com

Anmeldungen zum den Seminarmodulen – nur beide gemeinsam buchbar:

Bildungshaus arbogast – Fr. Annika Knobel

Monfortstraße 88, 6840 Götzis

Tel.: 05523/62501 oder E-Mail: willkommen@arbogast.at

