

# MUT

12. – 13. Juni 2020

Machst du dir häufig Gedanken über dich selbst, über deine Ziele und Leistungen, über deine persönlichen Eigenschaften und Werte? Wie möchtest du von Familie, FreundInnen und KollegInnen wahrgenommen werden? Wofür möchtest du in Erinnerung behalten werden? Was macht dich zufrieden? Hast du den Mut über diese Fragen nachzudenken? Brauchst du Mut für Veränderungen?

Dieses Seminar bietet Menschen, die ihr (Berufs-)Leben neugestalten möchten, Mut machende Methoden und Coachingtools an, um zu reflektieren, über Sinnstiftung nachzudenken und mögliche Schritte einzuleiten. Sie leiten an, Sinnstiftung in der Arbeit zu finden und Werte zu entdecken, die vorrangig wichtig sind. Daraus erarbeiten wir mögliche Handlungsschritte.

## **Nutzen**

- Erkennen was meinem Leben Sinn gibt – wozu ich Mut brauche
- Entdecken der eigenen Werte
- Eigene Handlungsmöglichkeiten entwickeln, um ein Leben mit Sinnstiftung führen zu können

## **Zielgruppe**

PädagogInnen, BeraterInnen, SupervisorInnen und Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten und dies gerne mit kreativen Medien machen

## **Seminarzeiten**

20 Einheiten  
jeweils 09:00 – 19:00 Uhr

## **Ihre Investition**

€ 430,-- inkl. dem BildKärtchenSet „Allerlei“, Kaffee & Tee in den Pausen

## **Wo**

Bludenz

anrechenbar  
für LSB



Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch Beraten & Begleiten (Diplom GestaltSystemisch Beraten oder Diplom GestaltSystemische Pädagogik), ist anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

### **Trainerinnen**

#### **Mag<sup>a</sup>. Margit Kühne-Eisendle**

Supervisorin (WKO und ÖVS), Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach, Organisationsentwicklerin, Unternehmensberaterin (WKO), Bildungswissenschaftlerin

#### **Irmgard Burtscher**

Supervisorin (WKO), Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Lehrtrainerin, tätig in der Familienberatung

[ib@gestaltssystemisch.at](mailto:ib@gestaltssystemisch.at)

### **Veranstalter**

#### **Akademie für GestaltSystemisches Arbeiten GesbR**

Frankenweg 9

6830 Rankweil

[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)



### **Anmeldung**

Margit Kühne-Eisendle

[mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)

fon: 0043 (0)664/2645601

anrechenbar  
für LSB